

Nordic *Life Care*

SLEEP TRACKER

Tryghed, frihed og uafhængighed

Hos Nordic Life Care arbejder vi for tryghed, frihed og uafhængighed for både den enkelte borger, de pårørende og personalet.

Ændringer i nattesøvn, fald i forbindelse med at stå ud af sengen og meget andet, der hører sig de mørke timer til er nogle af de bekymringer, vi ofte bliver mødt med af pårørende og personale.

Derfor vil vi i samarbejde med EMFIT QS præsentere *SafeBed* og *Sleep Tracker*.



Sleep Tracker

Sleep Trackeren monitorerer borgerens søvnmønster og kan...

... opfange ændringer i hjerterytme og åndedrætsfrekvens og dermed potentielt forudsige større risici, såsom blodpropper.

... måle effekten af og eventuelt mindske/øge mængden af søvnmedicin.

... give en større følelse af tryghed for både borger, pårørende og personale samt øge livsglæden for den enkelte borger.



Sleep Tracker'ens funktioner

Enheden måler

- Sovetid (tid tilbragt i sengen og reel søvntid)
- Aktivitet (vendinger og seng-udstigninger)
- Hjerterytme (hvilepuls, gennemsnitlig puls og høj puls)
- Åndedrætsfrekvens (lav, middel og høj)



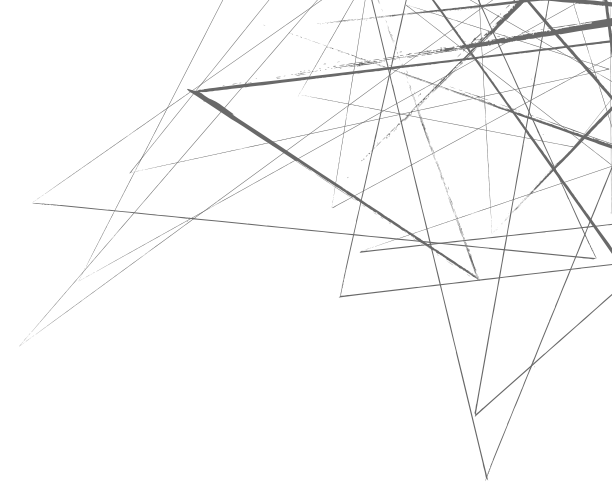
Fordele for personalet

Ved hjælp af *Sleep Tracker*'en er det muligt for personalet at optimere deres arbejdsgang.

Natterunder kan optimeres, når borgerens data er lige ved hånden og natpleje kan udføres, når borgeren er vågen. Alt dette kan *Sleep Tracker*'en informere personalet om.

Data på hjerterytme, åndedrætsfrekvens og sovetid hos den sovende/sengeliggende borger kan desuden være med til at opfange ændringer i tilstanden tidligere og således imødegå helbredsmæssige udfordringer hos den enkelte.





Lev livet fuld ud

MED NORDIC LIFE CARE